

BoGy Portfolio

Dieses BoGy Portfolio gehört:

Name:

Adresse:

Dieses Portfolio wird dich im Prozess deiner Berufsorientierung begleiten.

Es soll

- dir zeigen, wie du (idealtypisch) bei der Berufsorientierung vorgehst
- dir aufzeigen, welche Berufsorientierungsaktivitäten du im Prozess der Berufsorientierung mit der Schule unternimmst und unternehmen kannst
- dir Ansprechpartner zur Berufsorientierung und zuverlässige Informationsquellen nennen
- dir weitere lebenspraktische Tipps geben
- dir als Sammelmappe und Nachschlagewerk für alles dienen, was mit Berufsorientierung zu tun hat.

Wir wünschen dir viel Spaß und Erfolg bei deiner Berufsorientierung!

Fachschaft Gemeinschaftskunde/WBS, Januar 2021

1. Die (idealtypische) Vorgehensweise bei der Berufsorientierung

Liebe Schülerin, lieber Schüler,

beim Prozess der Berufsorientierung empfiehlt sich, dass du dich zuerst „innerlich“ orientierst und fragst, wo deine Interessen, Stärken, Werte, Ziele liegen. du erstellst also ein „inneres Profil“ über deine fachlichen, persönlichen, sozialen und methodischen Kompetenzen. Wichtig ist hierbei, dass du ehrlich gegenüber dir selbst bist und ein realistisches Selbstbild hast. Um sicherzugehen, dass du bei deiner Selbsteinschätzung tatsächlich richtig liegst, ist der Abgleich mit Fremdeinschätzungen durch andere (Eltern, Freunde, Lehrer, professionelle Berufsberater etc.) wünschenswert. Andere sehen möglicherweise auch Aspekte deiner Persönlichkeit, die du vielleicht an dir noch gar nicht entdeckt hast. In jedem Fall ist es gut, wenn du deine eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen dokumentierst. Dazu gibt dir dieses BoGy-Portfolio Gelegenheit.

An die „innere Orientierung“ schließt sich die „äußere Orientierung“ an, also die Frage, welche Ausbildungs-/Studienmöglichkeiten/Berufe es gibt, die zu deinem Profil passen. Hierzu empfiehlt sich, dass Du Berufsbilder und Studiengänge recherchierst und Beratungsgespräche durchführst. Diese helfen beim Abgleich des eigenen Profils mit passenden Berufsrichtungen.

Damit du keine unbefriedigende Entscheidung triffst, ist wirklich wichtig, dass du dir *zuerst* Gedanken darüber machst, was du gut kannst, was dich interessiert, was deine Werte sind, *bevor* du dich darüber informierst, welche berufliche Richtung hierzu passen könnte. Würdest du nur danach schauen, welcher Beruf/welche Studienrichtung sich gut anhört, könnte sich am Ende herausstellen, dass diese dann doch nicht zu dir passen, weil du nicht die Voraussetzungen bzw. das Interesse mitbringst.

Wenn du dir einen Beruf/eine berufliche bzw. Studienrichtung vorstellen kannst, solltest du diese in jedem Fall in der Praxis ausprobieren, in Form von Praktika, Schnuppertagen etc. Grundsätzlich solltest du die berufliche Richtung verfolgen, die am besten zu deinen Neigungen, Fähigkeiten, Werten und Zielen passt. Von der Vorstellung, dass es für jeden Menschen nur einen Traumberuf gibt, den man finden muss, solltest du dich jedoch verabschieden. Die meisten Menschen können in verschiedenen Berufen glücklich zu werden. Oft hängt es auch nicht nur von der Tätigkeit ab, ob man in einem Beruf zufrieden ist, sondern auch vom jeweiligen Arbeitgeber, Umfeld etc. Insofern solltest du dich nicht auf einen einzigen Beruf/ein einziges Studium versteifen, sondern immer auch Alternativen (einen Plan B) im Hinterkopf haben, falls sich herausstellt, dass ein Weg doch nicht zu dir passt.

2. Materialien BoGy Portfolio

Das BoGy Portfolio soll die FAG-Materialien zur Berufsorientierung, den BoGy-Kompass der Bundesagentur für Arbeit (kostenlos, wird von der Schule bereitgestellt) und weitere Materialien enthalten (z.B. das Azubiyo-Material zum Thema Bewerbung, dies wird ebenfalls von der Schule bereitgestellt).

Im Internet gibt es darüber hinaus weitere sehr gute Materialien, die **nicht** von der Schule bereitgestellt werden, aber deinen Berufswahlprozess unterstützen können:

Links für ergänzende Materialien zum BoGy-Portfolio:

1. Ergänzende Materialien zur Studien- und Berufsorientierung in der Kursstufe:
http://berufswahlpass.de/site/assets/files/1015/sek_ii-materialien.pdf (28 Seiten)
2. Übersicht über geschickte Bewerbungen und Rückmeldungen
hierzu: http://www.bwp-nrw.de/fileadmin/medien/Arbeitsblaetter_Schueler/BWP_Inhalt_05_2015_08.indd.pdf (1 Seite).
3. Im Berufswahlpass finden sich gute lebenspraktische Tipps zum Thema Wohnungssuche, Geld, Versicherungen, Umgang mit Ämtern. Diese finden sich im 4. Teil des Berufswahlpasses S. 52-63.
<http://berufswahlpass.de/berufswahlpass/download/> (21 Seiten)

2. Gliederung BoGy Portfolio

Das Portfolio sollte folgendermaßen gegliedert und durch Trennstreifen/Trennblätter unterteilt werden:

1. Diese Einführung
2. Kompetenz: *Was kann ich(überhaupt) nicht gut? Wobei bin ich sehr motiviert? In welchen Bereichen möchte ich meine Kenntnisse vertiefen und mich verbessern?*
3. BoGy-Kompass der Bundesagentur für Arbeit
4. Azubiyo-Heft
5. Testergebnisse (z.B. Check-U): *Welche Konsequenzen ziehe ich aus den Testergebnissen?*
6. Informationen über Berufe: *Welche Websites, Zeitschriften, Personen,... haben mir weitergeholfen mich über Berufe zu informieren?*
7. Bewerbungen: Übersicht über geschickte Bewerbungen und Rückmeldungen dazu (hier kann diese Vorlage hilfreich sein:
http://www.bwp-nrw.de/fileadmin/medien/Arbeitsblaetter_Schueler/BWP_Inhalt_05_2015_08.indd.pdf (1 Seite))

Warum war meine Bewerbung(nicht) erfolgreich? Was mache ich bei der nächsten Bewerbung anders?
8. Praktikumsberichte: *Wie haben im Praktikum andere Menschen auf mich und meine Arbeit reagiert? Hat mich das irritiert oder bestätigt? Warum war der Bericht gelungen/weniger gelungen?*
9. Zeugnisse und Beurteilungen: *Habe ich in bestimmten Fächern kontinuierlich gute Noten? Habe ich in manchen Fächern schlechtere Noten, obwohl ich mich für das Fach interessiere? Woran liegt das?*
10. Übersicht „Meine Aktivitäten in Rahmen der Berufs- und Studienorientierung“. In den Klassen 10, 11 und 12 bitte das jeweilige Aktivitätenblatt ergänzen!
11. Ergänzende Materialien zur Studien- und Berufswahl
http://berufswahlpass.de/site/assets/files/1015/sek_ii-materialien.pdf (28 Seiten)

Die „lebenspraktischen Tipps“ herunterladen und ausdrucken.
<http://berufswahlpass.de/berufswahlpass/download/> (11 Seiten)
12. Sonstiges (z.B. Nachweis Ehrenamt, Girls'/Boys' Day)

Meine Aktivitäten im Rahmen der Berufs- und Studienorientierung

Hinweis: Die vorgeschlagenen Aktivitäten sind als Anregung zu verstehen. **Nicht** alle müssen absolviert werden, jedoch können sie hilfreich im Berufsfindungsprozess sein. Die zeitliche Reihenfolge kann ebenfalls abweichen.

Übersicht über die bereits vor Kl. 9 durchgeführten Berufsorientierungsaktivitäten

Klassenstufe	Beispiele Aktivitäten	Meine Aktivitäten	Durchgeführt am (Datum)
7	Teilnahme am Girl's/Boy's Day selbstständig organisieren, durchführen, Schlussfolgerungen ziehen, dokumentieren		
	Jobs, Vereinsaktivitäten, ...		
	Teilnahme an Wettbewerben (z.B. Informatik-Biber, Big Challenge etc.)		

Klassenstufe	Beispiele Aktivitäten	Meine Aktivitäten	Durchgeführt am (Datum)
8	Teilnahme am Girl's/Boy's Day selbstständig organisieren, durchführen, Schlussfolgerungen ziehen, dokumentieren		
	Jobs, Vereinsaktivitäten, ...		
	Teilnahme an Wettbewerben (z.B. Informatik-Biber Big Challenge ,...)		

Klassenstufe 9	Beispiele Aktivitäten	Meine Aktivitäten	Erledigt am (Datum)
WBS- Unterricht	Anlegen eines BoGy- Portfolios		
	Selbsteinschätzungstest durchführen (BoGy- Kompass S. 14-19)		
	Eigenes Interessen- /Stärkenprofil erstellen		
	Berufsfelder erkunden, die dazu passen, um Ideen fürs BoGy-Praktikum zu bekommen		
	Eigene Recherche		
	Unternehmen/Institutionen fürs BoGy-Praktikum finden und bewerben		
Deutsch- unterricht	Formalia von Bewerbungen und Bewerbungsverfahren kennenlernen		
	Bewerbungsgespräch		
Schulveranstal- tung	Recherche im BIZ		
Weiteres	Teilnahme am Girl's/Boy's Day selbstständig organisieren, durchführen, Schlussfolgerungen ziehen, dokumentieren		
	Weitere Aktivitäten (Jobs, Vereinsaktivitäten, ...)		
	Teilnahme an Wettbewerben (z.B. Informatik-Biber Big Challenge, ...)		
	BoGy-Newsletter abonnieren		

	falls nach Kl. 10 eine Ausbildung angestrebt wird, rechtzeitig informieren und bewerben		

Klassenstufe 10	Beispiele Aktivitäten	Meine Aktivitäten	Erledigt am (Datum)
Schulveranstaltung (freiwillig)	Coaching for Future		
	Individuelle Berufsberatung der Bundesagentur für Arbeit (auch am FAG angeboten)		
	BoGy-Praktikum durchführen		
	BoGy-Bericht verfassen; darin BoGy-Praktikum reflektieren		
Schulveranstaltung (freiwillig)	Berufsnavigator der VR-Bank Bönningheim		
Schulveranstaltung	Besuch von „Aus der Praxis – für die Praxis“ (Berufswahlmesse am FAG)		
Weiteres	Teilnahme am Girl's/Boy's Day selbstständig organisieren, durchführen, Schlussfolgerungen ziehen, dokumentieren		
	Weitere Praktika durchführen (z.B. Firmensommer)		
	Beratung im BIZ		
	Jobs, Vereinsaktivitäten, ...		
	Teilnahme an Wettbewerben (z.B. Informatik-Biber Big Challenge, etc.)		
	Besuch von Ausbildungs- und Studienmessen		

Klassenstufe 11	Beispiele Aktivitäten	Meine Aktivitäten	Erledigt am (Datum)
Schulveranstal- tung (freiwillig)	Studienbotschafter am FAG		
	Individuelle Berufsberatung der Bundesagentur für Arbeit (auch am FAG angeboten)		
Schulveranstal- tung	Studieninformationstag		
	Individuelle Berufsberatung der Bundesagentur für Arbeit (auch am FAG angeboten)		
	Teilnahme an einem BEST- Seminar		
Schulveranstal- tung	Besuch von „Aus der Praxis – für die Praxis“ (Berufswahlmesse am FAG)		
Weiteres	Selbstständige Durchführung des Orientierungstests OT (www.was-studiere-ich.de) bzw. des SIT auf www.hochschulkompass.de		
	Besuch von Ausbildungs- und Studienmessen		
	Wenn man sich für ein Studium entscheidet, überlegen, welche Hochschulart am besten zu einem passen könnte: Duale Hochschule, Hochschule für angewandte Wissenschaften?		
	Entscheidungen treffen, Prioritäten festlegen, Alternativen überlegen		

	Bewerbungsfristen recherchieren		
	Bewerben: Ausbildung, Duale Hochschule, Freiwilligendienste		
	Praktika absolvieren		
	Schnupperstudium absolvieren		
	Jobs, Vereinsaktivitäten, ...		
	Teilnahme an Wettbewerben, ...		

Klassenstufe 12	Beispiele Aktivitäten	Meine Aktivitäten	Erledigt am (Datum)
Schulveranstaltung (freiwillig)	Studienbotschafter am FAG		
Schulveranstaltung	Studieninformationstag		
	Individuelle Berufsberatung der Bundesagentur für Arbeit (auch am FAG angeboten)		
	Teilnahme an einem BEST-Seminar		
Schulveranstaltung	Besuch von „Aus der Praxis – für die Praxis“ (Berufswahlmesse am FAG)		
Weiteres	Ggf. Wiederholung der Durchführung des Orientierungstests OT (www.was-studiere-ich.de) bzw. des SIT auf www.hochschulkompass.de		
	Besuch von Ausbildungs- und Studienmessen		
	Wenn man sich für ein Studium entscheidet, überlegen, welche Hochschulart am besten zu einem passen könnte: Duale Hochschule, Hochschule für angewandte Wissenschaften?		
	Entscheidungen treffen, Prioritäten festlegen, Alternativen überlegen		
	Bewerbungsfristen recherchieren		
	Bewerben: Ausbildung, Duale Hochschule, Freiwilligendienste		
	Praktika absolvieren		

	Schnupperstudium absolvieren		
	Nach dem Abi/vor Aufnahme eines Studiums: notwendige Vorpraktika/Vorkurse absolvieren/ggf. Vorbereitungskurs in Mathematik/MINT-Fächern besuchen		
	Jobs, Vereinsaktivitäten, ...		
	Teilnahme an Wettbewerben, ...		