

6. November 2017

**Erziehungspartnerschaft am Friedrich-Abel-Gymnasium**

Liebe Eltern,  
 liebe Kolleginnen und Kollegen,

die Reihe „Erziehungspartnerschaft am FAG“ wird mit dem Thema „Entspannte Eltern - entspannte Kinder“ fortgeführt.

In den Köpfen vieler Eltern herrscht oft ein defizitorientiertes Denken, mit der Folge, dass deren Bemühungen sich darauf ausrichten, die immer größeren, immer zahlreicheren Probleme der Kinder irgendwie zu "reparieren".

„Entspannte Eltern – entspannte Kinder“ ist ein Workshop für Eltern, die lernen wollen, selbst gut mit sich umzugehen und vom „Kritiker“ und „Richter“ zum echten Helfer und Unterstützer für ihr Kind zu werden. Dazu gibt es selbstverständlich ein Schatzkästchen aus Übungen und Alltagsideen. Es wird ein Vormittag zum Nachdenken, Diskutieren und Ausprobieren.

Alexandra Strauß ist Entspannungspädagogin und Trainerin. Seit 8 Jahren ist sie an Schulen tätig und hält dort Kurse ab mit den Themen: „Hat die Grübelfabrik auch mal Pause?“, „Klassenarbeiten? - Ich bleib entspannt!“, „Stress lass nach!“ und „Berührung mit Respekt“, zudem arbeitet sie mit von ADHS betroffenen Familien.

Wir laden Sie ganz herzlich ein auf

**Samstag, 02. Dezember 2017**

**9.30 – 12.00 Uhr**

**Oberer Musiksaal**

Bitte melden Sie sich bei Interesse verbindlich an, indem Sie den unteren Abschnitt Ihrem Kind bis zum Donnerstag, 30. November 2017 mitgeben oder an die Schule faxen bzw. mit den Angaben des Anmeldeabschnitts mailen.

Pro Teilnehmer bitten wir um einen Kostenbeitrag in Höhe von € 5,-, den Sie bitte am Morgen der Veranstaltung entrichten.

H.-J. Sinnl

Bitte im Sekretariat bei Frau Blum bis zum Donnerstag, 30. November 2017 abgeben.  
 oder faxen: 07042 / 973415. Sie können sich auch per Mail anmelden: rektorat@fag.vaihingen.schule.bwl.de

**Zur Veranstaltung der Reihe „Erziehungspartnerschaften am FAG“ am Samstag, 02.12.2017 - melde ich mich hiermit verbindlich mit ( ) Personen an.**

Name.....

Telefon.....

Mein Kind besucht die Klasse ..... Name des Kindes.....

Unterschrift.....