

Selbstverteidigung für Schülerinnen

In diesem Selbstverteidigungskurs lernen die Schülerinnen, sicherer zu werden und an Stärke zu gewinnen. Es geht darum, sich klar und deutlich zu behaupten und abzugrenzen. Ebenso werden wirkungsvolle Selbstverteidigungs- und Befreiungstechniken für den Notfall eingeübt.

Zielgruppe: Klasse 7 bis 9

Teilnehmer: maximal 20

Mitzubringen sind: sportliche Kleidung

Kostenbeitrag: 3 Euro

Datum: Dienstag, 25. Oktober von 08.20 bis 11.50 Uhr

Anmeldung: Anmeldung ist möglich bis Donnerstag, 13. Oktober

(Da die Teilnehmeranzahl begrenzt ist, wird es eine Bestätigungsemail geben.)
Bei Klassenarbeiten bitte nur in Absprache mit der entsprechenden Lehrkraft teilnehmen.

Anmeldung ausfüllen und bis zum 13.10.2016 bei Frau Lang abgeben.

(oder Fach im Lehrerzimmer/ Briefkasten vor dem Büro der Schulsozialarbeit)

Hiermit melde ich meine Tochter _____

der Klasse _____ verbindlich für den Workshop „Selbstverteidigung für Schülerinnen“ an.

Hiermit gebe ich mein Einverständnis, dass meine Tochter von 08.20 bis 11.50 Uhr vom Unterricht befreit ist und so an der Veranstaltung teilnehmen kann. Es dürfen ggf. Fotos für die Zeitung und die Homepage der Schulsozialarbeit verwendet werden.

Unterschrift: _____

Ihre Emailadresse für die Bestätigungsemail: _____