

Klassenarbeiten- ich bleib' entspannt

Ein Trainingsprogramm zum Abbau von Stress, Nervosität und Blockaden vor und bei Klassenarbeiten.

Du hast Dich auf Deine Arbeit wirklich gut vorbereitet, aber als dann die Aufgaben vor Dir liegen, fällt Dir nichts mehr ein. Die Zeit vergeht immer schneller, Hände werden feucht, Dein Kopf ist wie leergefegt.

Im Workshop von Frau Alexandra Strauß geht es genau darum.

Zielgruppe: Klasse 5 bis 7

Teilnehmer: maximal 20

Mitzubringen sind: Holzbuntstifte, Isomatte, Decke und bequeme Kleidung

Datum: Donnerstag, 27. Oktober von 13.40 bis 16.10 Uhr

Anmeldung: Anmeldung ist möglich bis Donnerstag, 13. Oktober (Da die Teilnehmeranzahl begrenzt ist, wird es eine Bestätigungsemail geben.)

Anmeldung ausfüllen und bis zum 13.10.2016 bei Frau Lang abgeben.

(oder Fach im Lehrerzimmer/ Briefkasten vor dem Büro der Schulsozialarbeit)

Hiermit melde ich meinen Sohn/meine Tochter _____
der Klasse _____ verbindlich für die Veranstaltung, „Klassenarbeiten- ich
bleib entspannt“ an.

Hiermit gebe ich mein Einverständnis, dass mein Sohn / meine Tochter von 13.40 bis 16.10 Uhr vom Unterricht befreit ist und so an der Veranstaltung teilnehmen kann. Es dürfen ggf. Fotos für die Zeitung und die Homepage der Schulsozialarbeit verwendet werden.

Unterschrift: _____

Ihre Emailadresse für die Bestätigungsemail: _____